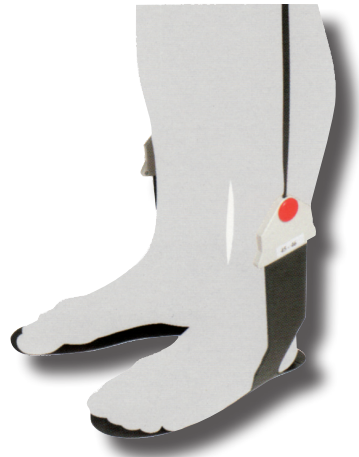


e poi con il sottopiede. I picchi di carico presenti senza i plantari devono neutralizzarsi o addolcirsi in presenza di correzioni e scarichi efficaci.



**C)** Dopo circa 12 mesi per gli adulti, 6 mesi per i bambini e 3 mesi per i diabetici è comunque consigliabile una visita di controllo. I plantari non sono eterni ed il tempo e l'uso tendono ad appiattirli. Inoltre il piede cambia, si evolve e ciò che andava bene prima non è detto sia sempre efficace.

**D)** Ogni nostro prodotto è coperto da una garanzia di 4 mesi.

**Modi:**

**E)** I plantari sono lavabili a 30 gradi, a mano o in lavatrice. Vanno fatti asciugare all'aria (non su un calorifero e non nell'asciugatrice).

**F)** Possono essere messi in diverse paia di scarpe dello stesso tipo. Se nelle calzature esiste già una soletta originale, questa deve essere tolta e sostituita con quella su misura.

**G)** È possibile la sostituzione della sola fodera dei sottopiedi quando troppo usurata. Generalmente utilizziamo alcantara, pelle o materiali paromedici per la ricopertura.

6900 **Lugano-Cassarate**  
Via Vicari 4a  
Tel. 091 970 13 39

6500 Bellinzona  
Piazza Governo 4  
Tel. 091 826 35 05

6850 Mendrisio  
Via Lavizzari 4  
Tel. 091 630 17 41

6600 Locarno  
Piazzetta de Capitani 8  
Tel. 091 752 18 20

[ortopediaticino.com](http://ortopediaticino.com)

# I vostri PLANTARI



**BÖSCH SA**  
**ORTOPEDIA**



**La cura e la salute dei piedi riveste una grande importanza per l'uomo. L'utilizzo dei plantari in alcuni casi riduce il problema ai piedi e annulla gli effetti negativi che si possono riscontrare agli arti inferiori e alla colonna vertebrale.**

## Il primo passo per la costruzione dei plantari è l'analisi del problema



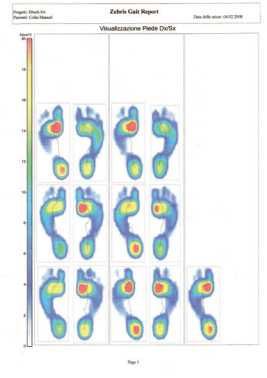
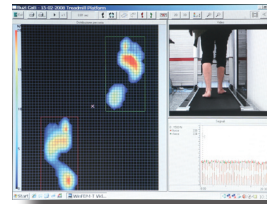
Se esiste un certificato medico, questo viene considerato insieme a ciò che il paziente ci racconta, descrivendoci i suoi problemi, le sue attività e le calzature che usa. Viene quindi compilata una cartella con

queste informazioni, unite ai risultati di un'analisi computerizzata della forma dei piedi e del modo di camminare. Le pedane elettroniche sono in grado di misurare (con 3 sensori ogni cm<sup>2</sup>) i vari punti di appoggio dei piedi e i valori di carico. Questi dati ci informano sulla presenza di eventuali sovraccarichi o deviazioni di carico, spesso causa dei dolori provocati dalle patologie dei piedi.

## Videoanalisi di marcia



Grazie ad un analizzatore di ultima generazione, il primo in Svizzera che permette un'analisi statica e dinamica attraverso un tappeto ruotante a sensori. Una grande varietà di parametri sono a disposizione del tecnico ortopedico e permettono di creare un plantare sempre più rispondente alle problematiche del paziente. Attraverso un monitor frontale



tutte le informazioni sono in visione al paziente, che può così essere parte integrante del processo di analisi.

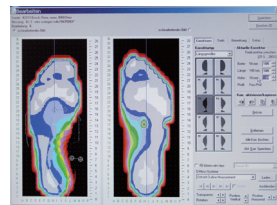
Anche la marcia prolungata e la corsa possono essere oggetto di controllo tramite un tappeto ruotante e una telecamera che interagiscono, visualizzando le deviazioni di caviglie e ginocchia durante la deambulazione. Tutte queste informazioni ci permettono di valutare il tipo di plantare, le correzioni necessarie, i materiali da utilizzare.

## I problemi riscontrabili sono molto vari:



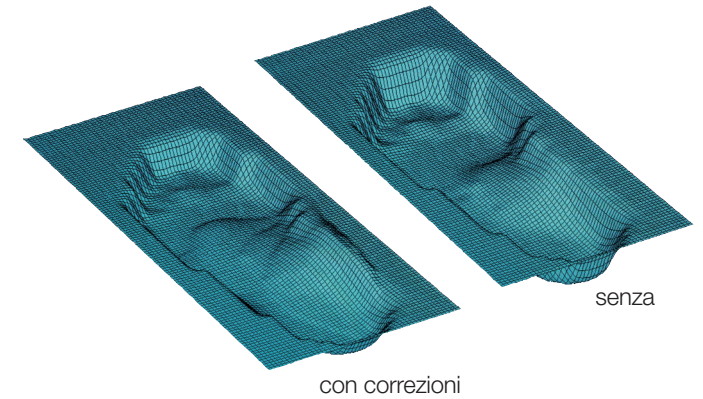
Dal piede diabetico al piede sportivo, dalla calzatura molto elegante alla scarpa da lavoro: per ogni situazione esistono risposte specifiche. Il materiale adatto,

una buona analisi computerizzata e correzioni mirate sono i punti salienti per la riuscita di un buon lavoro. Per ogni caso esiste una soluzione personalizzata, che può limitarsi al solo sottopiede o comprendere anche l'uso di calzature particolari. Questa mole di



informazione viene poi trasferita in laboratorio per la costruzione dei plantari. La gamma delle possibili soluzioni e dei materiali è molto vasta, dal silicone alla fibra di carbonio. Di seguito troverà una serie di raccomandazioni e consigli

per un uso corretto e una buona manutenzione dei suoi plantari, ciò permetterà loro di conservarsi nel tempo e di essere a lungo efficaci.



### Tempi:

- A) di norma servono circa 3 giorni per abituarsi al sottopiede, soprattutto se non si sono mai utilizzati prima. Le correzioni all'inizio si avvertiranno, ma generalmente, trascorso questo tempo, vengono ben sopportate.
- B) Trascorsi circa 10 giorni si dovrebbe già notare un miglioramento dei sintomi per i quali i plantari sono stati costruiti. Se ciò non dovesse accadere è necessario un appuntamento di controllo presso il nostro laboratorio. Abbiamo delle apparecchiature specifiche che ci permettono di controllare la funzionalità dei plantari. Sono delle solette elettroniche sottilissime che si infilano nelle scarpe, prima senza

